

【和谐生命】课程简介

从我们生命刚刚开始的时候直到现在，有一些特别的事情发生过，也许你记得，或许你不察觉，但是它们却影响着我们一生的轨迹。透过【和谐生命】课程，你将学会清晰地看到这一切的源头，并成功地提升内心最深处的蜕变，脱离负面能量的影响与掌控。

如果一个成功暨和谐的生命，拥有美满关系、幸福人生，是你所在乎、正努力经营或渴望追求的，你在【和谐生命】课程中会得到巨大的收获。

本课程是震撼的另类体验式学习，以学员生命中真实事件为个案及教材，作为处理问题、突破障碍、超越瓶颈、成长发展、不断提升的基础。学员有机会参与生命导航、时间治疗、深层催眠、家族排列、组织系统及企业整合，神经系统身心语言灵活变通等另类体验。整个过程通过行动学习，实现蜕变成长，使学员赢得巨大收获。

【和谐生命】课程 函盖五个周末约五个月

每个月会有一个周末的学习。

每一位学员除了整体的学习与成长，更可以有机会做到个人的〈焦点个案〉，并且处理〈个人障碍〉及〈成长/发展〉，或〈企业整合〉个案。导师会现场选择若干个能够让所有学员有最大收获的个案，进行处理。

学员会学习到如何处理及提升自己的身体，包括瘦身、失眠、过敏、弱视、弱听等健康问题的解决，更有机会跟自己的出生、童年、过去以及未来联接，近距离地触碰自己的愿景。

在各个周末的学习过程中，学员会有更多的蜕变，学习和成长，每一个学员都会有机会处理自己的个案，并通过继续不断地实践与蜕变，做到与潜意识深层次的沟通，能够做到自己身心舒畅、健康成长，并且会拥有能力协助他人处理一些简单的心理或生理问题。

【和谐生命】〈弟子班〉

毕业学员，可以不断复修，达致高度提升，深度成长及深层治疗。

部分学员，可申请参加一个较长时期学习与实习的〈弟子班〉课程。学习、准备担任〈深层治疗〉或【和谐生命】课程导师。

〈弟子班〉只对特定人士，少量开放。

参加【和谐生命】有机会系统地处理自身或家庭、事业问题包括：

- 个人心理或生理健康；
- 家庭成员的关系；
- 与配偶/亲密伙伴的关系；
- 与父母或子女的关系；
- 面临事业未来的抉择；
- 与合作伙伴/员工的关系；
- 企业所面临的挑战与困难 ……

毕业学员有能力提升自己、协助他人：

- ☆ 处理个人、或家人持续的健康困扰；
- ☆ 处理个人瘦身、慢性病、体能失调；
- ☆ 处理长期失眠、偏头痛、胃痛、腰痛、久医不愈之症；
- ☆ 经历/面对亲密关系（配偶/男女朋友）的情绪或困扰；
- ☆ 面对亲密关系的抉择；
- ☆ 面对棘手的家庭关系问题（父母或子女）
- ☆ 面对自己或家人一些不断出现和重复的无法解决的问题或困扰；
- ☆ 穿越事业瓶颈 ……

导师介绍：

何奕龙 博士 < Dr. Simon HALL >

一位活泼的企业主，资深专业经理人、医师、治疗师、商业顾问及培训专家。

何奕龙博士的事业重心在金融保险及人力培训。现为〈菁英世界〉董事长暨首席导师/治疗师，及泰国〈亚洲保险〉股东、副董事长及高级顾问，以及亚洲地区多家公司的股东与董事。

丰富的专业及高阶管理经验，包括香港政府官员及地下铁路高级主管，香港、台湾、亚洲及欧洲多家金融保险公司的副总、总经理、董事、董事长，以及大学教授等经历。曾担任怡和人寿总经理、瑞泰人寿CEO、安泰人寿副总裁、宏利人寿行政主管、缅甸国际保险董事、欧亚再保董事长、树仁大学教授及新闻系副系主任等职位。

于1996年从保险行业CEO退休后，投入医疗及心理治疗专业，并取得香港中医师、美国及欧洲多国的心理治疗师资格。同时投资保险公司及其它事业，并且创立商业顾问及培训公司，于大中华及亚洲地区服务。

何博士的工作坊及培训方向，以生动活泼的体验带领参与者全情投入，融合医疗理念、NLP和其它心理学以及治疗、蜕变成长、行动学习的方法，深入浅出的过程，引发参与者易于吸收、学习、自我醒觉、成长及治疗，从而在人生各个领域有所突破并创造非凡成就。